

«Hvis healing hadde vært en pille, ville den vært på markedet for lenge siden. Healing er mer dokumentert enn noe medikament på markedet. Healing ville vært en svært populær pille, siden den ikke har noen bivirkninger og kan helbrede og forebygge problemer som moderne medisin i beste fall bare kan lindre!»

(Dr. Daniel Benor)

AV ELSE EGELAND

I oktober 1992 deltok jeg på en internasjonal forskningskonferanse om healing i London. Før dette var jeg ikke klar over hvor mange vitenskapelige studier som er gjort på dette feltet, og det er en glede å bringe videre denne informasjonen til norske healere og andre engasjerte. Forskningen er viktig å ha som referanse i vår tid, da fenomenet healing blir nedvurdert både av representanter for den rasjonelt baserte statlige medisinen og andre som har vanskelig for å fatte de åndelige og energetiske aspekter av vår eksistens.

Healing-forskere har hatt vansker med å få publisert sine studier i medisinske tidsskrifter, fordi healing innen vitenskapelige kretser har vært ansett som et parapsykologisk område. Healing passer ikke inn i noe etablert referansesystem i medisinen virkelighetsbilde, der den fysiske kroppen er systemmodell.

Tid for nytt paradigme

Funn innen biologi og fysikk viser imidlertid at livets kjemi styres av underliggende krefter som elektrisitet og magnetisme – liv består av felt i felt. Temmelig snart i vår historie er også medisinen nødt til å ta konsekvensen av disse funn, og hele den medisinske tankegangen må gjennomgå en transformasjon. Robert Becker, som forsker på elektro-forensning og elektro-medisin, hevder i sin bok *Cross Currents* at når de revolusjonære endringer i vitenskap og medisin blir brakt sammen, vil syntesen skape et nytt paradigme. Urgamle begreper om livet og dets forhold til universets krefter vil bli bekreftet. Før dette skjer, vil der oppstå en krise.

Forskning på healing kan inndeles i to hovedgrupper:

-forskning på virkning av healing (studier av effekt på mennesket, dyr, planter, frø, enzymer osv.)

-forskning på hvorfor eller hvordan healing virker (studier av energifelter, aura, chakra osv.)

Virkingen av healing

Healing defineres her som en tilsiktet påvirkning utført av en eller flere personer overfor et annet levende system, uten bruk av fysiske metoder. Her skal det foreligge 171 kontrollerte studier, hvorav ca. 150 er referert av Dr. Daniel Benor i hans 4-binds verk

Healing Research – Holistic Energy Medicine and Spirituality. Dr. Benor er en lege og psykiater som har integrert healing i sin praksis, og hans arbeide med å samle og drøfte denne forskningen er sensasjonell. Blant studiene er flere upubliserte hovedfagsstudier og doktoravhandlinger.

Dr. Bernard Grad (biokjemiker) er en pionér innen forskning på healing. Inspirert av egne opplevelser og sin kontakt med Wilhelm Reich har han siden 1957 foretatt studier av healeres evner og effekten av healing, og han er den første vitenskapsmann som har publisert kontrollerte studier av healing. Studiene har omfattet dyreforsøk (sår og en sykdom i skjoldbrusk-kjertelen samt forsøk med plantevekst og bygg). Resultatene av studiene viser en klar virkning av healing. Andre forskere har gjentatt Grads forsøk med dobbel blind-test (strengeste vitenskapelige kriterier) og gjort lignende funn. Disse funnene kan ikke forklares som placebo-effekt («tro»), da man innen vitenskapelig tenkning

ikke kan hevde at mus og planter blir friske fordi de tror. Dr. Grad har dessuten mye upublisert stoff liggende.

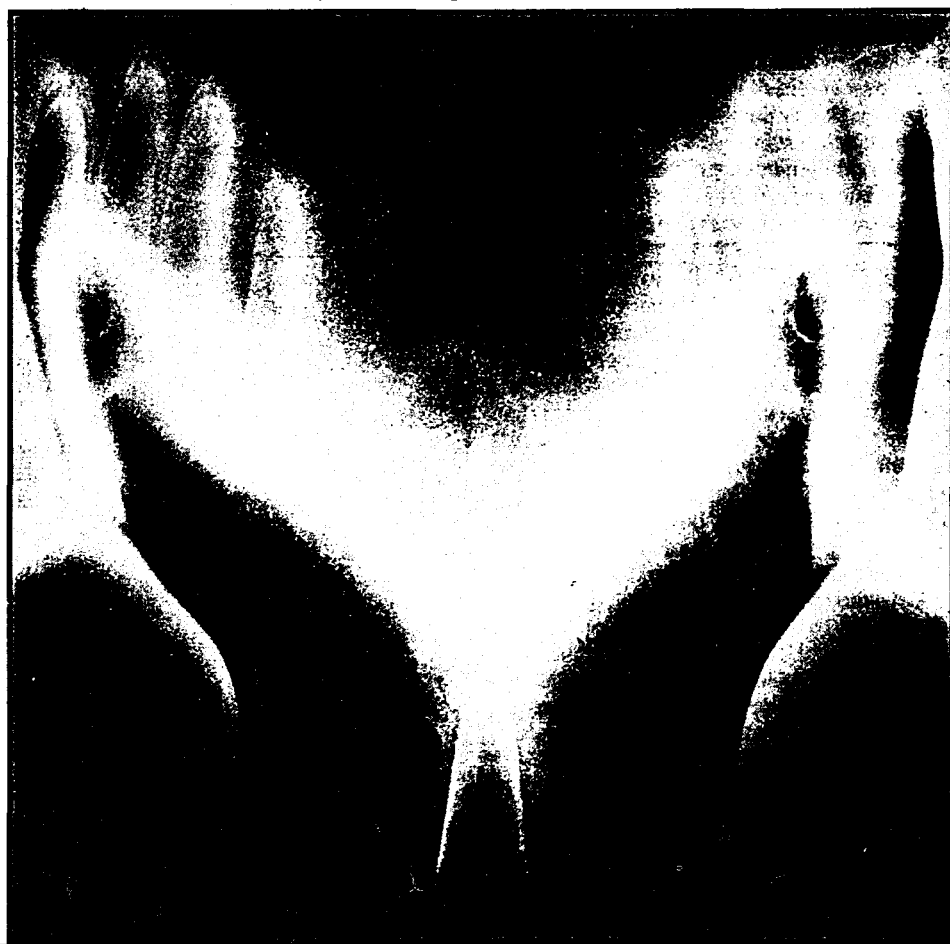
Dolores Krieger, professor i sykepleie og kjent for sitt arbeid med å integrere healing i sykepleiefaget i USA, gjorde i 70-årene studier som påviser en klar økning av hemoglobin-verdien i blod etter healing.

Dr. Justa Smith (biokjemiker) har studert virkninger av healing på veksten av enzymer (stoffer som spiller en sentral rolle i kroppens kjemiske prosesser). Hun fant at healere aksellererte normal vekst og healing-prosesser i levende organismer ved å øke enzymaktiviteten i de cellene som naturlig utfører disse funksjonene, og alltid i retning av det som var best for organismens totale helse.

Hun påviser her det faktum at den virk-somme faktor i healing har sin egen intelli-gens, at energien alltid tilstreber å gjen-opprette helse og helhet og aldri virker skadende på den levende organisme. Hennes healere kunne også «reparere» enzymer som var skadet. Dr. Smith observerte at healerne påvirket enzymenes kinetiske aktivitet på samme måte som sterke elektromagnetiske felter.

Virksomme mekanismer

Gjennom vår vestlige historie har det jevnlign dukket opp personer innen forskjellige vitenskapsgrener som har påvist en universell vital-kraft som kan lege sykdom. Blant de mest kjente er legen Franz Anton Mesmer som på 1700-tallet hevdet å kunne helbrede syke ved bruk av en universell energi han kalte «fludium» – en subtil energi som fyller universet og forbinder alt. Etter mye mot-



NETVERK-MYTT
NR 3/1993

Healing:

Mer studert og dokumentert enn alternativ-medisin

Else Egeland er opprinnelig utdannet sykepleier, men har arbeidet med healing, kurs og foredrag siden 1983. Hun er godkjent healer av National Federation of Spiritual Healers i England (1987). Denne artikkelen baserer seg på hennes foredrag under healingkonferansen i Oslo.

stand ble til slutt virkningen av hans magnetiske strykninger akseptert av datidens medisinske akademi, men i vår tids medisinske historie blir Mesmer systematisk latterliggjort. Wilhelm Reich, psykoterapeut og dedikert sannhetssøker, ble fengslet i USA pga. «uetisk forskning» og døde kort tid etter, i 1957. Reich oppdaget og kunne påvise det han kalte «orgon», en universell energi som var vesentlig for helse og livsfunksjoner.

I 1911, etter å ha blitt kjent med teosofenes begreper om energifelter rundt kroppen, konstruerte den engelske legen Walter Kilner en skjerm som kunne fotografere utstrålinger fra menneskekroppen. Skjermen bestod av to glassplater med en væske (dicyanin) mellom, og skjermen virket på øyet ved å gjøre det følsomt for frekvenser av lys som det vanligvis ikke oppfatter. Kilner fant en ytre aura, en indre aura samt et eterisk felt. Disse feltene viste endringer ved sykdom, og på samme måte som klarsynte kan se og tolke energifeltet rundt levende vesener, kunne også Kilner gjennom skjermene observere sine pasienters helsetilstand. Kilner publiserte sine funn i 1921, men de fikk ingen konsekvenser for den etablerte medisinen. Et lite firma i England produserer fremdeles en brille-utgave basert på det samme prinsippet.

De fleste har gjerne hørt om ekteparet Kirlian i Russland, som i 1938 ved et uhell i fotolaboratoriet oppdaget energifelter rundt levende organismer. Metoden kalles *elektrografi*, dvs. å fastholde et bilde på fotopapir ved å bruke høyfrekvent strøm i stedet for lys. Undertegnede opplevde for noen år siden et lignende prinsipp demonstrert på et foredrag i London, hvor vi ikke bare fotograferte felter rundt objekter, men også fotograferte tenkte objekter. En klar dokumentasjon av tankens formgivende kraft!

For å forklare healing må vi benytte en energimodell. (Begrepet energi kommer fra gresk *energeia* og betyr «ånd.») Energifelter i

forskjellige vibrasjonshastigheter og i resonans eller dissonans med hverandre er forstadiet for all fysisk manifestasjon, også når det gjelder helse og sykdom. Energifelter påvirkes blant annet av mentale og emosjonelle faktorer.

Samsvar mellom målinger og clairvoyante

En pionér i vår tid innen energifelt-forskning er Valerie Hunt, nevrofysiolog ved UCLA. Dr. Hunt har studert bio-elektriske felter hos mennesker i 25 år. Hun har bevist det atomiske felt-mønstret ved helse og sykdom og forskjellige bevissthetstilstander. Metodene omfatter lavfrekvente elektroniske systemer samt analyser med fraktal-matematikk og grafiske kaos-mønstre. Hun forklarer de levende organismers energifelter som dynamiske kaos-mønstre. I 1978 påviste hun høyfrekvente energifelter rundt områdene relatert til chakra'ene (energisentre i feltet eller auraen). Hun konstaterte også samsvar mellom egne målinger og observasjoner gjort av en clairvoyant.

Hennes mest sensasjonelle vitenskapelige arbeide er en nyere videoproduksjon som viser menneskets energifelter «live» som en slags flyktig substans rundt den fysiske kroppen. Videoen viser mennesker utsatt for forskjellige situasjoner eller påvirkninger, og feltets eller auraens reaksjoner på disse faktorene. Vi ser feltet ekspandere hos en person som mediterer. En annen inntar hamburger, pomes frites og cola og vi ser feltet trekke seg sammen og nærmest forsvinne. En tredje går tur ved havet, mens feltet ekspanderer kraftig og stråler flere meter ut fra kroppen. Denne videoen er foreløpig ikke til salgs. Valerie Hunt arbeider imidlertid med en produksjon som skal ut på markedet. Når den kommer, må den revolusjonere den vestlige forståelse av mennesket – og videre bekrefte sannhetsverdien av de erfaringer som healere og klarsynte allerede har gjort gjennom årtusener.

På forskningskonferansen delte vi også en del erfaringer, hvorav jeg her vil bringe videre noen viktige momenter:

-Healing er et samarbeid mellom healer og klient, en toveis-prosess, hvor begge må være på «bølgelengde» og åpne i forhold til hverandre for at healing kan skje.

-Kjærlighet er ikke den helbredende kraften, men «åpneren» av feltet, en katalysator, og en nødvendig faktor for spirituell healing.

-Healing kan skje på et spirituelt, mentalt, emosjonelt eller fysisk nivå avhengig av healerens operative plan samt klientens åpne plan. Avhengig av bevissthetsnivået kan det

skje alt – fra en dyp, indre sjelelig transformasjon til en rent magnetisk overføring til den fysiske kroppen med en påfølgende bedring av den fysiske tilstanden.

-Healere kan ha spesial-områder, dvs. at de er bedre på noen spesifikke tilstander enn på andre. Hvis én healer ikke kan hjelpe, kan man altså muligens få hjelp hos en annen.

-Healere (eller andre) kan ikke helbrede sykdom, vi kan bare aktivere pasientens selvhelbredelsesprinsipp. Vi er alle selvhelbredende ved livets egen kraft.

En viktig påminnelse: Det er hva du er som gjør deg til en healer. Den metoden du bruker, er sekundær, en «gimmick». Derfor blir det viktigste for enhver healer å være til stede i sin egen hel-lig-hetsprosess!

*

Anbefalt litteratur:

Healing Research av Daniel Benor. Kan skaffes fra D-H-Network, May Cottage, 19 Fore Street, Bishopsteignton, South Devon TQ14 9QR, England (send GB£32, som inkluderer porto) eller fra Helix Verlag GmbH, Windeckstr.82, D-8000 München 2. Første bind nettopp trykket. Boka forventes i handelen hos de aktuelle bokhandlere i Norge, spør etter den.

Vibrational Medicine av Richard Gerber (Bear & Company, USA)

Healing – kraften der helbreder av David Harvey (Hernov forlag, DK).

Healerkonferansen

8.-9. mai i år ble Norges første fagkonferanse for healere arrangert i Oslo, etter ett års forarbeide fra initiativkomiteen og fylkeskontaktene. Til stede var rundt 120 deltakere fra hele landet som representerte et bredt spekter av tilnærminger til faget, inkludert håndspåleggelse, helbredelse ved bønn og fjernhealing, energibalansering og shamanistiske teknikker. Konferansen vedtok å etablere et nettverk for norske healere. En arbeidsgruppe skal samordne idéer og forslag til organisasjonens struktur, formål, retningslinjer, eventuelle medlemskapskriterier. Videre forslag og ideer kan sendes Inge Ås, Lilleakervn. 56 B, 0824 Oslo, tel. 22-732133 eller Else Egeland, Postboks 1060 Sørvestgrend 916015.

Mer konkrete vedtak vil fattes på neste konferanse, som arrangeres i mai 1994.